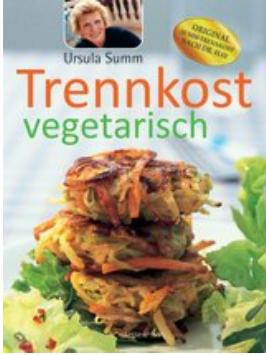


Ursula Summ

# Trennkost vegetarisch



Ursula Summ

## **Trennkost vegetarisch**

eBook

ISBN: 978-3-641-07898-0

Bassermann

Erscheinungstermin: Oktober 2012

### Trennkost für Vegetarier

Trennkost, diese einfache, aber sehr effektive Ernährungsform, bei der Eiweiß und Kohlenhydrate getrennt verzehrt werden, tut dem Körper gut, entschlackt und lässt die Pfunde purzeln. Dieses Buch bietet zahlreiche Rezepte ohne Fisch und Fleisch. Leckere Gemüsevariationen, köstliche Salate und feine Suppen bereichern den Speiseplan und helfen, Ballast abzuwerfen.